



OMSL
MÉRIEL



RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

2026 - 2027



ÉDITO

Chères Mérielloises, chers Mériellois,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous invite à découvrir cette nouvelle édition de notre répertoire des activités 2026-2027, véritable reflet de la richesse, de la diversité et du dynamisme de la vie locale à Mériel.

Tout au long de l'année, nos associations, leurs bénévoles et les différents acteurs de la commune font vivre Mériel à travers de nombreux rendez-vous, activités et projets ouverts à toutes et à tous. Cette énergie collective contribue pleinement à créer du lien, à favoriser les rencontres et à offrir à chacun la possibilité de pratiquer, de découvrir et de partager.

L'Office Municipal des Sports et Loisirs joue, aux côtés de la Ville, un rôle essentiel dans cette dynamique en accompagnant les associations, en facilitant leurs projets et en soutenant leur développement. Cet engagement commun permet de proposer une offre toujours aussi variée dans les domaines du sport, de la culture, des loisirs, de la création ou encore de la vie citoyenne.

Au fil de ces pages, vous retrouverez toutes les informations utiles pour choisir une activité, découvrir une nouvelle discipline ou simplement rejoindre celles et ceux qui font vivre notre commune au quotidien.

Je souhaite à chacun une belle saison 2026-2027, faite de découvertes, de rencontres et de moments partagés.

JÉRÔME FRANÇOIS

Maire de Mériel

Vice-président de la CCVO3F



SOMMAIRE

4

OMSL

Découvrez les activités sportives, culturelles et de loisirs proposées par l'OMSL pour enrichir votre vie à Mériel

5

ART ET CULTURE

Explorez l'art et la culture grâce aux activités et événements variés proposés par nos associations locales

13

SPORT

Partagez votre passion pour le sport en rejoignant des activités et des événements sportifs vibrants

23

LOISIRS

Profitez d'un large éventail d'activités de loisirs pour vous détendre et vous divertir

25

SOCIAL

Soutenez des initiatives importantes pour renforcer le tissu social et améliorer la vie communautaire

28

INDEX DES ASSOCIATIONS

Trouvez facilement les associations actives à Mériel

29

ACTIVITÉS NON ASSOCIATIVES

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS ET LOISIRS

L'OMSL est une association au service des associations qui a pour mission de réunir et d'épauler les associations dans tous les domaines :

Démarches administratives et juridiques, communication, reprographie, événements, animations...

Organisation du forum et manifestations diverses, visant à promouvoir différentes activités, en collaboration avec les associations.

Lieu : Espace Rive Gauche

Renseignements : 06 89 66 09 34

Courrier : Rue des Petits Prés 95630 MERIEL

BUREAU :

- Dominique TOURON – Présidente
rtouron@wanadoo.fr
- Françoise BOURESCHE – Présidente déléguée
bouresche.francoise@club-internet.fr
- Bernadette GOUDEY – Trésorière – Secrétaire
bernadettegoudey@aol.com

REPRESENTANTS DES PÔLES D'ACTIVITÉS :

Arts et Culture : Bernadette Goudey – bernadettegoudey@aol.com

Sports : Dominique Touron – rtouron@wanadoo.fr

Loisirs : Bernadette Goudey – bernadettegoudey@aol.com

Vivre ensemble : Bernadette Goudey – bernadettegoudey@aol.com

AUTRES MEMBRES :

Bachelez Martine

Courtois Jean-Pierre

Dappe Christiane

Duffour Evelyne

Fouillet Alexia

Gonidec Laurent

Goudey Marc

Hennequin Richard

Meuret Françoise

Paradis Michèle

Saulnier François

Savary Jean-Luc

Savary Martine

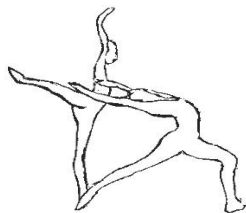
ART ET CULTURE

Anglais adultes	p. 9	Danse Hip-Hop	p. 9
Anglais enfants	p. 9	Danse jazz	p. 6-9
BD et Manga	p. 9	Danse tango	p. 11
Chorale adultes	p. 12	Danse salsa	p. 9
Comédie Musicale	p. 11	Eveil corporel	p. 9
Danse classique	p. 6	Musique	p. 8-10
Danse contemporaine	p. 6	Patrimoine	p. 7-10
Danse – éveil et initiation	p. 6-9	Théâtre	p. 8-11-12



Art et Mouvement

Espace Rive Gauche (ERG)
Rue des Petits Prés
95630 Mériel



Président : Jacques Mollot

Courriel : art.mouvement.meriel@gmail.com

Cours dispensés par Delphine Mollot - Professeur DE

DANSE CLASSIQUE

Contact : 06 60 86 46 40

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : Mercredi

- Classique 1 : 14h00–15h00 (CE2 CM1)
 - Classique 2 : 16h45 – 17h45 (CM1- 6ème)
 - Classique 3 : 17h45 – 19h (+ de 13 ans)
-

DANSE CONTEMPORAINE

Contact : 06 60 86 46 40

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : Mercredi : 19h – 20h15 (+ de 13 ans)

DANSE - ÉVEIL ET INITIATION

Contact : 06 60 86 46 40

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : Mercredi

- Éveil : 15h00 – 15h45 (moyenne - grande section maternelle)
 - Initiation : 15h45 – 16h45 (CP - CE1)
-

DANSE JAZZ

Contact : 06 60 86 46 40

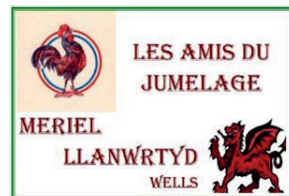
Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : Mardi

- Jazz 1 : 17h30 – 18h30 (CE2 - 6ème)
- Jazz 2 : 18h30 – 19h45 (collège)
- Jazz 3 : 19h45 – 21h (avancé / niveau lycée-jeunes adultes)

Association les Amis du Jumelage MÉRIEL-LLANWRTYD WELLS

Espace Rive Gauche (ERG)
Rue des Petits Prés
95630 Mériel



Présidente : Stéphanie Chevallier

Courriel : contact@asso-ajml.org

L'association a ainsi pour but de favoriser, dans le cadre des engagements pris par les communes et consignés dans le serment (la charte, la convention) de jumelage signé par les Maires des communes, l'établissement de relations entre les habitants de la commune de Mériel avec ceux de la ville jumelle, dans tous les domaines : scolaires, sportifs, culturels, sociaux, économiques, etc. afin de permettre une meilleure connaissance réciproque.

A cette fin, elle peut organiser toutes manifestations, échanges, rencontres, visites ou séjours de délégation de la ville jumelle utile à la réalisation de son sujet. Le fonctionnement de l'association sera sous Convention d'Objectif signée avec la Mairie. Cette convention sera révisée tous les trois ans. La présente association pourra étendre son objet envers toute autre ville européenne sur décision d'une Assemblée Générale Exceptionnelle réunie selon les modalités prévue en l'article 13 des statuts.

Association des Amis de l'Abbaye Notre-Dame du Val

Espace Rive Gauche (ERG)
Rue des Petits Prés
95630 Mériel



Président : Laurent Gonidec

Courriel : association.abbayeduval.meriel@gmail.com

Contact : 06 28 47 61 21

Cette association a pour but d'étudier l'histoire de l'abbaye Notre Dame du Val, de publier le résultat des recherches entreprises, d'organiser des expositions, conférences, projections et toutes autres manifestations se rapportant à l'abbaye et à l'ordre Cistercien afin d'en assurer sa promotion, de promouvoir sa sauvegarde et sa restauration.

Ateliers Jazz Trad

35 rue des Ecoles
95630 Mériel

Présidente : Maryline Naudet

Courriel : zautostomper@nordet.fr

Contact : 01 34 21 52 17

Orchestre Bigo phonique

Lieu : salle de «La Belle Marinière»

Horaire : Vendredi 19h00 - 21h00



**Orchestre de Jazz Dixieland
et un orchestre carnavalesque**

École de musique intercommunale

54 av. de la libération
95540 Méry-sur-Oise

Responsables : M.-Noëlle Dulimon et Patricia Jogee
(Amicale laïque)

Courriel : al.musique.mmf@gmail.com

Site internet : <https://amicale-laique-mery-sur-oise.webnode.fr/>



L'enseignement musical est basé sur une pédagogie alliant aussi bien l'apprentissage individuel que la pratique collective. L'école de musique est un lieu de vie artistique pour écouter, apprendre, pratiquer et partager. Nous proposons un large choix d'instruments et d'activités pour faire naître ou vivre votre passion ! Les cours ont lieu à Méry-sur-Oise (Pavillon de musique - 54 av. de la libération) / Mériel / Frépillon (Planning et tarifs sur demande par courriel)

LES LUZUBERLUS

19 rue Émile Combres
95560 Montsoulst

Présidente : Karine Van Der Perre

Courriel : luzuberlus@gmail.com



Improvisations théâtrales

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire : Mercredi 20h00 – 22h15

Cours de Théâtre

Lieu : « La Belle Marinière »

Horaire : Lundi 19h00 – 20h15

Cette association a pour but de promouvoir toutes formes de spectacles artistiques... (création, initiation, mise en scène, représentations théâtrales, rencontres d'improvisations théâtrales ...) et de dispenser des formations aux arts du spectacle (ateliers, stages, ...).



Bâtiment Multi Associatif
2 Parc du Château Blanc
95630 Mériel

Président : Eric Jeanrenaud

Courriel et réseaux sociaux :

- meriel.mjc@wanadoo.fr
- Facebook et Instagram : mjc.95meriel

ANGLAIS

Adultes

Lieu : Salle de la Belle Marinière

Horaire : Mercredi 19h00 – 21h00

Contact : 06 63 56 84 93

cycorom@gmail.com

Enfants

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire : Samedi 9h30 – 12h30

Contact : Blandine Guignard 06 07 82 36 99

blandise.guignard@gmail.com

BD & MANGA

Lieu : Salle de la Belle Marinière

Horaire :

- Lundi : 17h30 – 19h00
- Jeudi : 17h30 – 19h00

Contact : Blandine Guignard 06 07 82 36 99

blandise.guignard@gmail.com

HIP HOP

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire : Mercredi 17h30 – 18h30

Contact : 06 21 23 00 04

telmitaa@gmail.com

DANSE JAZZ

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire : Vendredi 17h45 – 22h00

Contact : meriel.mjc@wanadoo.fr

EVEIL CORPOREL

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire : Vendredi 17h00 – 17h45

Contact : meriel.mjc@wanadoo.fr

SALSA

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : Mercredi 20h30 – 22h00

Contact : 06 21 23 00 04

telmitaa@gmail.com

SABBOUGGE

110 ter Grande Rue
95630 Mériel

Président : Alexandre De Gassowski

Courriel : zog95@orange.fr

Contact : Eric Lebaron : 06 22 67 84 61

SHOW DEVANT

Espace Rive Gauche
Rue des Petits Prés
95630 Mériel



Président : Marien Legrand

Courriel : showdevant.asso@gmail.com

Contact : 06 28 35 82 66

Groupe musical

Société des Amis du Musée Jean Gabin

1 Place Jean Gabin
95630 Mériel

Président : Mathias Moncorgé

Courriel et site internet :

- steamis.museejeangabin@orange.fr
- www.musee-gabin.com

Contact : 07 64 38 81 33



STUDIO ABRACE

4 bis avenue de la Pêcherie
95630 Mériel

Président : Richard Chardonnet

Courriel et site internet :

- abrace@live.fr
- www.studioabrace.com

Contact : François Saulnier : 06 61 89 89 99



Cours Cabaret / Comédie Musicale (NOUVEAU)

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Contact : 06 61 89 89 99

Horaire : Samedi 10h00 – 12h00

François Saulnier

Contact : 06 61 89 89 99

Studio de danse et espace de création

Nos activités : Tango, salsa, bachata, kizomba, rocks adultes, hip hop ados-adultes, yoga, stretching, danse bien être, sonothérapie, sophrologie et autres ateliers artistiques. Cours, stages, soirées, après-midi dansants, concerts, retraites.

Le studio Abrace est aussi le lieu de résidence de la compagnie de danse Abrace tango qui fusionne le tango et la danse contemporaine.

THEATRE DE L'EMPREINTE

Espace Rive Gauche
Rue des Petits Prés
95630 Mériel

Président : Jean-Claude Bataillé

Courriel : batpelo@orange.fr

Contact :

- JC Bataillé : 01 34 69 38 68 / 06 83 86 76 14
- Dominique Bourdin : 06 15 12 00 79



Théâtre adultes

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire : jeudi 21h00 – 22h30

Adultes : travail sur le corps, la voix, le masque (commedia dell'arte), le clown puis le texte. Atelier animé par des comédiens professionnels.

Val en Musique

19 rue des Séquoias
95840 Villiers-Adam

Présidente : Isabelle Gauthier

Courriel : valenmusique@gmail.com

Contact : Isabelle Gauthier : 06 62 02 45 60

Chorale

Lieu : Mille Club de
Villiers Adam

Horaire :

Mercredi 20h30 – 22h30



VIV' LE THEATRE

Espace Rive Gauche
Rue des Petits Prés
95630 Mériel

Présidente : Viviane Darmon

Courriel : broceliande5@orange.fr

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 18)

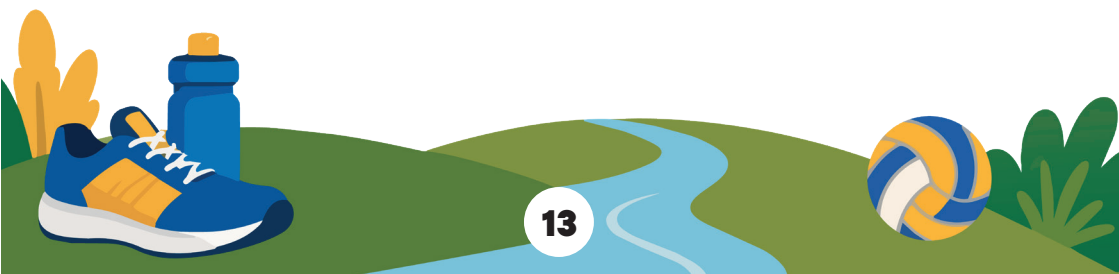
Horaire : Lundi 19h45 – 22h00



Création de formes théâtrales à géométrie variable.

SPORT

Aikido	p. 21	Nihon Tai Jitsu	p. 15
Aviron	p. 22	Pêche	p. 19
Badminton	p. 14	Pétanque	p. 21
Basket	p. 14	Pilates	p. 20
Boxe française	p. 15	Qi-Gong	p. 20
Cyclotourisme	p. 15	Randonnée	p. 18-20
Danse sportive	p. 18	Renforcement musculaire	p. 20
Football	p. 16	Self - défense	p. 19
Gate ball	p. 17	Step	p. 20
Glam dance	p. 21	Stretching	p. 20
Gymnastique	p. 17-18-20	Tai Chi	p. 21
Handball	p. 16	Tennis	p. 14
Judo	p. 19	Tir à l'arc	p. 16
Karaté	p. 19	Volley	p. 22
Kuduro Fit	p. 20	Yoga	p. 21



ATM - Association Tennis de Mériel

Espace Rive Gauche (ERG)
Rue des Petits Prés
95630 Mériel



Président : Olivier Dautreme

Courriel et site internet :

- olivier.dautreme@version-loisirs.com
- www.club.fft.fr/at-meriel

Contact : Olivier Dautreme 06 20 61 24 81

Lieu : Ecole de Tennis
Tennis couvert

Horaire : Tous les jours : 9h30 – 22h30
Les samedis : 9h00 – 10h30 : cours enfants
au Gymnase André Leducq

BCBO - Badminton Club des Bords de l'Oise

14 rue Marcel Perrin
95540 Méry-sur-Oise



Présidente : Delphine Marshal

Courriel et site internet :

- bcbo.contact@gmail.com
- <https://bcbo-badminton.fr>

Lieu : Gymnase Breittmayer - Mériel

Horaire : vendredi 20h30 – 22h30

BCFMM - Basket Club de Frépillon Mériel Mery

2- 4 Rue du Coudray
95740 Frépillon



Président : José Martins Vieira

Courriel et site internet :

- bcfmm95@free.fr
- www.bcfmm.com

Contact : 01 34 18 21 48 ou 06 20 65 65 37
ou 06 60 13 70 61

Lieu : Gymnase
Breittmayer - Mériel

Horaire : Enfants
Adolescents Adultes

- Lundi 18h45 – 22h30
- Mercredi 17h00 – 22h30
- Jeudi 20h45 – 22h30
- Vendredi 17h15 – 20h30
- Samedi et Dimanche
(selon planning des matchs)

Objectifs : accueillir chaque licencié et répondre à sa demande en lui proposant un encadrement de qualité. Deux orientations possibles : la compétition ou le loisir, avec des plages d'entraînement sur nos trois communes

Activités : sections dès 4 ans / École de Mini-Basket : U7 (4 - 7 ans), U9 (8 - 9 ans), U11 (10 - 11 ans) avec plateaux et championnat
Catégories : U13 (12 - 13 ans), U15 (14 - 15 ans), U17 (16 - 17 ans), U20 (18 - 20 ans), seniors (19 ans et plus) en championnat régional et départemental.
Section loisirs pour pratiquer un basket sans compétition en toute convivialité.

BFVO - Boxe Française de la Vallée de l'Oise

6 rue Fragonard
95430 Butry-sur-Oise



Président : Sébastien Duhaut

Courriel et Facebook :

- bourgoin.william@orange.fr
- Boxe Française de la Vallée de l'Oise

Contact :

- Sébastien Duhaut : 06 87 91 05 81
- William Bourgoïn : 06 87 16 28 19

Lieu : Gymnase Breittmayer - Mériel

Horaire :

- Jeudi 17h15 – 18h15 (7 à 11 ans)
- Jeudi 18h15 – 19h15 (12 à 15 ans)

Cours enfants à partir de 7 ans et cours spécifiques 6 ans le vendredi à 19h à Butry.
Cours adultes sur Butry et Méry. Accessible à tous, cette discipline de combat 100% française peut être pratiquée aussi bien par les femmes que par les hommes. Les enfants peuvent « sans danger » pratiquer ce sport car si la touche est autorisée, le contrôle des techniques doit être absolu. Dès le début de l'apprentissage, les techniques se travaillent à 2. Cette escrime des poings et des pieds développe et entretient coordination, souplesse, tonicité, réflexe et condition physique.

Budo Club

85 avenue de Paris
95620 Parmain



Président : Stéphane Drubigny

Courriel : zeitoun.franck@gmail.com

Contact : 06 14 96 17 69

Lieu : Dojo du Gymnase Breittmayer - Mériel

Horaire :

Lundi : 18h30 – 22h30

Jeudi : 18h30 – 20h00

Nihon Taï Jitsu / Art martial / Self défense

Club Cyclotourisme Mériellois

Espace Rive Gauche
Rue des Petits Prés
95630 Mériel



Horaire : Sorties le dimanche
matin et le jeudi matin.

Président : Michel Petzold

Courriel : ccmeriel@gmail.com

Contact : 07 82 25 53 56

Club de cyclotouristes effectuant des sorties de 50 à 80 km à une allure de 20 à 23 km/h pour se maintenir en bonne condition physique et pratiquer son sport dans un bon esprit de convivialité.

Compagnie des Archers du Château

14 avenue Marcel Perrin BP1

95540 Méry-sur-Oise



Président : Jean-Pierre Courtois

Site internet :

- www.archersduchateau.fr

Contact :

- Sophie : 06 08 35 35 43

Horaire entraînement jeunes :

- Mardi 18h30 – 20h00

Tir Libre :

- Mardi 20h00 – 22h30

Les Archers du Château sont à Méry depuis plus de 30 ans ! Le tir à l'arc, adapté à tous (10-99 ans), améliore coordination, équilibre et repères spatiaux. Antistress, il canalise l'énergie et améliore la concentration. Pratique loisir ou compétition.

FB2M - Handball

Espace Rive Gauche (ERG)

Rue des Petits Prés

95630 Mériel



Président : Vincent Marie

Courriel et site internet

- fb2mhb@gmail.com
- www.fb2m.fr

Contact :

- Laëtitia Papineau 06 14 07 51 31
- Vincent Marie 06 82 36 15 46

Lieu : Gymnase André Leducq

Horaire :

- Lundi et mardi 18h00 – 22h30
- Mercredi 15h00 – 20h30
- Jeudi 18h00 – 22h30
- Vendredi 18h00 – 19h30
- Samedi 11h30 – 12h30 (Handfit)
- Samedi & Dimanche (compétitions selon planning)

Pour les 2 - 4 ans : Baby Hand (apprentissage ludique, motricité). Pour les 4 - 6 ans : Eveil Hand (développement moteur, jeu). Dès 6 ans : École de Hand (tournois interclubs Val d'Oise).

Dès 8 ans : catégories (U 9, U 11, U 13, U 15, U18, seniors) en championnats départementaux, régionaux et nationaux (Coupe de France).

FC2M - Football Club Méry Mériel

Mairie de Méry-sur-Oise

95540 Méry-sur-Oise



Horaire entraînements au stade de Mériel :

- Mercredi : 15h00 – 18h00
- Jeudi : 20h30 – 22h30
- Vendredi : 17h45 - 19h15
- Samedi : 9 h 30 - 11 h 00 et 15h30 – 17h00
- Dimanche : 9h30 – 11h00

Gymnase André Leducq

- Vendredi : 19h30-22h30 (Futsal)

Club de Football, regroupant 25 équipes de débutants (dès 6 ans) à vétérans, composé de plus de 500 licenciés, engagés dans les compétitions de la Ligue de Paris et du District du Val d'Oise.

Gateball - Association France Maillets



Président : Philippe Boury

Courriel : francemaillets@gmail.com

Contact : 06 78 93 04 20

Le gateball, discipline sportive s'inspirant du croquet, inventé au Japon en 1947, se joue entre deux équipes de cinq personnes sur un terrain rectangulaire de 15 m de long sur 20 m de large à l'intérieur duquel sont placés trois arceaux. Le joueur doit faire passer sa boule sous chacun d'entre eux pour au final aller heurter le poteau du but.

GV - Gymnastique Vitalité

Espace Rive Gauche (ERG)

Rue des Petits Prés

95630 Mériel

Présidente : Magali Renard

Courriel : gvmeriel@gmail.com

Contact : Louis 06 19 77 11 79

Ludovic 06 20 87 31 65



GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire :

Lundi :

- 9h00 – 10h00 Gym Vitalité cardio
- 17h45 – 18h45 Stretching
- 20h15 – 21h15 Body energy
- 21h15 – 22h15 Cardio feet

Jeudi :

- 12h00 – 13h00 Abdos fessiers

Vendredi :

- 9h15 – 10h15 Gym body sculp

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire :

Vendredi :

- 19h00 – 20h00 Renforcement musculaire

Lieu : Mille Clubs Villiers-Adam

Horaire :

Mardi :

- 20h30 – 21h30 Cardio fitness

Mercredi :

- 18h45 – 19h45 Cardio fitness

Lieu : Gymnase Breittmayer

Horaire :

Jeudi :

- 19h30 – 20h30 Circuit training

Samedi :

- 10h00 – 11h00 Circuit training

GYMNASTIQUE DOUCE

Louis 06 19 77 11 79

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire :

Lundi 15h30 – 16h30 Gym autonomie

Mardi 9h00 – 10h00 Body zen

Mercredi

- 9h15 – 10h15 Étirements relaxation

- 10h30 – 11h30 Gym pour tous
-



Lieu : Gymnase Breittmayer

Horaire :

Samedi

- 11h00 – 11h45 Pilates

- 11h45 – 12h30 Étirements
-

ACTIVITES PHYSIQUES EN EXTERIEUR

Magali 06 63 15 95 10

Louis 06 19 77 11 79

Horaire :

Jeudi : 13h45 – 16h45 Randonnée dynamique 2 fois/mois

Samedi : 9h – 11h00 Marche Pleine Nature

Samedi : 11h45 – 13h15 Acti Marche

.....

GYMNASTIQUE JUNIOR

Magali 06 63 15 95 10

Lieu : Gymnase Breittmayer

Horaire :

- Mercredi: 17h15 – 18h15 Gym 3Pommes (3/5ans)

- Samedi : 10h00 – 11h30 Gym Câline (0/3ans) présence d'un parent requise
-

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire :

Jeudi 17h45 – 18h45

pitchoun dance (6/9 ans)

DANSE

Magali 06 63 15 95 10

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire :

Mardi

- 18h00 – 19h00 Aero move

- 19h00 – 20h00 Gym jazz adultes (débutant)

- 20h00 – 20h45 Gym body move fitness

Jeudi

- 18h45 – 19h45 Dance line (débutant)

- 19h45 – 20h45 Dance line (confirmé)

Vendredi

- 10h15 – 11h15 Zumba gold

Inter Vallées Judo 95

Mairie de Villiers Adam
95840 Villiers Adam



Présidente : Fanny Dorgal

Contact :

- Fanny Dorgal : 06 70 40 49 71
- G Loringuer : 06 22 64 31 83

Lieu : Dojo du Gymnase Breittmayer - Mériel

Horaire :

- Mardi : 17h00 – 21h30
- Jeudi : 20h00 - 22h30
- Samedi : 13h30 – 17h30

Inter Vallées Judo 95 est un club familial où la pratique du judo se fait de façon ludique avec sérieux et dans une bonne ambiance. Le club est présent sur les communes de Villiers-Adam (le jeudi soir 17h15-21h00) et/ou à Butry (le mercredi soir 15h45-17h30)

Kimé Club Karaté - Self Défense

Route de Pontoise
1 Sente des Carrières
78780 Maurecourt



Présidente : Joëlle Gressus

Courriel et site internet :

- sylvain.gressus@gmail.com
- www.kimeclubkarate.fr/index.html

Contact : 06 20 39 34 02

Lieu :

Dojo du Gymnase Breittmayer
Mériel

Horaire :

- Mercredi : 19h30 – 22h30
 - Vendredi : 18h15 – 22h30
-

La Vandoise de Méry Mériel Auvers

Siège Social : Mairie de Mériel 62 Grande Rue
Adresse Courrier : 13 rue des acacias 95610 Eragny



Président : Christophe Lahais

Courriel : francois.peche95@gmail.com

Contact : 06 52 21 67 20 ou 06 23 29 74 31

**Association agréée
pour la pêche et de
protection du
milieu aquatique**

Défense et protection du milieu aquatique et pêche de loisir.

L'association propose une section compétition, une section mer et une école de pêche.



Bâtiment Multi Associatif
2 Parc du Château Blanc
95630 Mériel

Président : Eric Jeanrenaud

Courriel et réseaux sociaux :

- meriel.mjc@wanadoo.fr
- Facebook et Instagram : mjc.95meriel

KUDURO FIT

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : Jeudi 20h45 – 21h45

Contact : 06 64 76 53 55

sophievernier@gmail.com

QI-GONG - TAI CHI

Lieu : Bâtiment multi associatif

Horaire : Lundi 19h00 – 20h00

Contact : 06 83 18 37 74

veroniquedeneuille@orange.fr

GYMNASTIQUE

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire :

Mardi

- 9h30 – 10h30 (Body zen stretching)
- 10h30 – 11h30 (Maintien musculaire)

Vendredi :

- 9h15 – 10h15 (forme et bien-être)
- 10h30 – 11h30 («Yoga Equilibre»)

Contact : meriel.mjc@wanadoo.fr

Contact : 06 82 86 94 17

meriel.mjc@wanadoo.fr

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : lundi 19h15 – 20h45

Contact : 06 82 86 94 17

jeanrenaud.eric@orange.fr

PILATES

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 18)

Horaire : Lundi 18h45 – 19h45

Contact : 06 82 86 94 17

jeanrenaud.eric@orange.fr

RANDONNÉE

Lieu : Extérieur le dimanche

Contact : 06 10 90 39 10

martinehager56@gmail.com

STRETCHING POSTURAL

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 18)

Horaire : Mercredi 18h00 – 20h15

Contact : 06 64 76 53 55

sophievernier@gmail.com

STEP

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : lundi 20h45 – 21h45

Contact : 06 64 76 53 55

sophievernier@gmail.com

GLAM DANCE (NOUVEAU)

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : Jeudi 19h45 - 20h45

Contact : 06 64 76 53 55

sophievernier@gmail.com

TAI CHI

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17)

Horaire : Jeudi 10h00 – 11h00

Contact : 06 83 18 37 74

veroniquedeneuille@orange.fr

YOGA

Lieu : Espace Rive Gauche (salle 17 ou 18)

Horaire :

- Lundi : 9h45 – 11h00
- Mercredi : 9h45 – 11h00
- Jeudi : 18h00 – 19h15

Contact : 06 83 18 37 74

veroniquedeneuille@orange.fr

Pétanque de Mériel

Espace Rive Gauche (ERG)

Rue des Petits Prés

95630 Mériel



Présidente : Sabine Varlet

Courriel : petanquedemeriel@gmail.com

Contact : 06 13 07 34 94 ou sur place

Lieu : Parc du Château Blanc

Horaire :

Ouverture du club du lundi au dimanche de 15h00 à 21h00

USM Aïkido

9, rue des Acacias

95540 Méry sur Oise



Président : Alain Bourdeaux

Site internet : www.aikido95540.fr

Contact : 06 44 76 73 84

06 08 33 09 91

Lieu : Gymnase Breittmayer

Horaire : Mercredi 18h30 – 19h30

L'aïkido est un puissant art martial de défense d'origine japonaise. Il n'y a pas de compétition en aikido. Les techniques permettent de maîtriser un ou plusieurs agresseurs. Elles visent à neutraliser l'agression tout en respectant l'intégrité physique des agresseurs.

USMAMVB - Volley

14 Avenue Marcel Perrin
95540 Méry sur Oise



Présidente : Béatrice Goulain

Courriel et site internet :

- contact@usmbv.asso.fr
- www.usmbv.asso.fr

Contact :

- Béatrice Goulain : 06 67 21 61 48
- Adeline Cabarrou : 06 07 38 30 71

L'USMAVB propose depuis plus de 30 ans un encadrement pour débutants et confirmés, dès 9 ans, pour s'initier, progresser et jouer en compétition.

Val d'Oise Aviron

63 Rue des Isles
95430 Butry sur Oise



Président : Christophe Vérité

Courriel : contact@voaviron.fr

Site internet et Facebook :

- www.valdoise.voaviron.fr
- Val d'Oise Aviron

Horaires jeunes :

- Mercredi et samedi 14h00
- Dimanche et jours fériés 9h00

Horaire adultes débutants :

- Samedi 9h00

Horaire adultes autonomes :

- Dimanche 9h00

Aviron Fit :

- Du lundi au vendredi 18h30
(musculature - cardio - gym)

Venez partager la passion de l'aviron avec 65 bateaux dédiés à l'initiation, l'entraînement, la compétition et aux loisirs.

LOISIRS

Animations, rencontres amicales, p. 24
jeux de société, promenades

Couture p. 25

Création et développement de liens p. 24
entre les citoyens

Echecs p. 25

Jardinage p. 24

Laboratoire solidaire écocitoyen p. 25

Magie p. 25

Union Nationale des Combattants p. 25



Amicale des jardins

Espace Rive Gauche (ERG)
Rue des Petits Prés
95630 Mériel

Président : Jean-Marie Vigier

Contact : 06 80 75 34 60

Lieu : Chemin du halage, niveau de l'usine Etex

Horaire : Toute la journée, tous les jours

Club de l'Amitié

Espace Rive Gauche (ERG)
Rue des Petits Prés
95630 Mériel



Présidente : Régine Fernandez

Courriel : fernandez_regine@hotmail.fr

Contact : 06 66 32 74 14

Lieu :

- Espace Rive Gauche
- Bâtiment Multi Associatif

Tous les mardis de 13h45 à 17h30 : jeux de société et arts créatifs (confection d'objets, broderie, feutrine, patchwork, cartonnage, peinture sur bois), suivis d'un goûter.

2 repas annuels avec animation musicale en mars et novembre, mardi ludique, sorties théâtre et spectacles, sorties à la journée en car, promenades pédestres ou visites culturelles, « concours 3 en » (belote, tarot, scrabble), concours de pétanque, séance cinéma 1 fois par mois, grand pique-nique annuel et forum des associations.

Les Épopées De Kraven

4 rue des Ormes
95630 Mériel

Présidente : Christine Villate

Courriel : les.epopees.de.kraven@gmail.com

Contact : 06 28 29 05 13



L'association se donne comme mission de participer à la création, développement, de liens entre les citoyens d'un territoire comme de promouvoir l'attractivité dudit territoire à travers l'innovation, l'organisation et la coordination d'événements culturels, artistiques, sportifs ou festifs. De même, l'association se veut ouverte à porter ou à collaborer à toute initiative privée ou publique œuvrant au bien-être ou à l'intérêt général des populations. De plus, l'association pourra porter ses actions ou donner conseils sur tout le territoire national, sans limitations géographiques, incluant la possibilité de fonder des échelons locaux.

Le Lab

2 rue Benjamin Godard
95630 Mériel

LABORATOIRE SOLIDAIRE ÉCO-CITOYEN DE MÉRIEL



Présidente : Claire Douay

Courriel : lelabmeriel@gmail.com

Lieux :

- Salle de la Belle Marinière
- Bâtiment Multi Associatif
- Espace Rive Gauche

MJC - Maison des Jeunes et de la Culture

Bâtiment Multi Associatif
2 Parc du Château Blanc
95630 Mériel



Président : Eric Jeanrenaud

Courriel : meriel.mjc@wanadoo.fr

Courriel et réseaux sociaux :

- meriel.mjc@wanadoo.fr
- Facebook et Instagram : mjc.95meriel

ECHECS

Contact : 06 63 56 84 93

Romain Meziere : cycorom@gmail.com

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire : Samedi 10h00 – 12h00

MAGIE

Contact : 06 21 23 00 04

telmitaa@gmail.com

Lieu : Salle Belle Marinière

Horaire : Mercredi 17h30 – 18h30

COUTURE

Contact : 06 09 36 67 91

aude.clabaut@gmail.com

Lieu : Bâtiment Multi Associatif

Horaire : Adultes : 20 séances /an
le samedi selon planning

UNC - Union Nationale des Combattants

62 Grande Rue (mairie)
95630 Mériel



Président : Jean-Louis Delannoy

Courriel : presidentuncmeriel@gmail.com

Contact : Pierre Julitte, secrétaire

pierre.julitte95@gmail.com

Objet : maintenir et développer des liens de camaraderie entre les défenseurs des valeurs de la patrie ; défendre les intérêts moraux, sociaux et matériels de ses membres ; perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France ou pour le service de la nation et honorer leur mémoire ; accueillir tous ceux qui partagent nos valeurs ; transmettre l'esprit civique, notamment aux nouvelles générations ; participer au lien entre la défense et la nation ; soutenir la défense nationale.

SOCIAL

Dons d'organes et de tissus humains p. 27

Epicerie solidaire p. 27

Association humanitaire p.27



ADOT

Espace Nelson Mandela
82 Boulevard du General Leclerc
95100 Argenteuil



Présidente : Dominique Vaille
Courriel : franceadot95@gmail.com
Contact : 07 83 95 69 60

**Association pour le Don
D'Organes et de Tissus humains**

EPISOL

41 avenue de la Pêcherie
95630 Mériel



Présidente : Laurence Bouville
Courriel : episolmeriel@gmail.com

EPISOL est une épicerie solidaire et citoyenne qui œuvre en faveur de **la lutte contre la précarité alimentaire**. Elle met également à disposition **une friperie** pour adultes et enfants, permettant aux bénéficiaires ainsi qu'à l'ensemble de la population d'accéder à des vêtements de qualité, en bon état ou parfois neufs, à des prix abordables. Au-delà de son activité de distribution, EPISOL favorise **les échanges et le lien social** à travers des moments de convivialité. L'association organise également diverses manifestations, telles que des collectes alimentaires, lotos, braderies ou concerts, afin de récolter des fonds destinés à l'achat de denrées alimentaires pour les bénéficiaires du CCAS.

KAMTAR

(Cœur d'amour en dialecte du sud du Tchad)
4, rue Simone VEIL
95630 Mériel



Présidente : Céline TALLO
Courriel : kamtar@gmail.com
Contact : 06 83 69 37 43

L'association œuvre pour soutenir les orphelins, les veuves ainsi que les familles en situation de précarité à travers des actions solidaires, humanitaires et sociales.

INDEX DES ASSOCIATIONS

Adot - Associations pour les dons d'organe	p. 27
Amicale des jardins	p. 24
Art et Mouvement – Association de danse	p. 6
Association des Amis de l'abbaye Notre Dame du Val	p. 7
Association les Amis du Jumelage Mériel-Llanwrtyd Wells	p. 7
ATM - Association Tennis de Mériel	p. 14
Ateliers Jazz Trad	p. 8
BCBO - Badminton Club des Bords de l'Oise	p. 14
BCFMM - Basket Club Frépillon Méry Mériel	p. 14
BFVO - Boxe Française de la Vallée de l'Oise	p. 15
Budo Club - Nihon Thai Jitsu	p. 15
Club Cyclotourisme Mériellois	p. 15
Club de l'Amitié	p. 24
Compagnie des Archers du Château	p. 16
Episol	p. 27
École de musique intercommunale	p. 8
FB2M - Handball Bessancourt-Méry-Mériel	p. 16
FC2M - Football Club Méry Mériel	p. 16
Gateball Association France Maillets	p. 17
GV - Gymnastique Vitalité	p. 17-18
Inter Vallées judo 95	p. 19
Kamtar	p. 27
Kimé Club Karaté	p. 19
La Vandoise	p. 19
Le Lab	p. 25
Les Épopées de Kraven	p. 24
Les Luzuberlus	p. 8
MJC - Maison des Jeunes et de la Culture	p. 9-20- 21-25
OMSL - Office Municipal des Sports et Loisirs	p. 4
Pétanque de Mériel	p. 21
Sabbouge	p. 10
Show devant	p. 10
Société des Amis du Musée Jean Gabin	p. 10
Studio Abrace	p. 11
Théâtre de l'Empreinte	p. 11
UNC - Union Nationale des Combattants	p. 25
USM Aikido	p. 21
USMAMVB - Volley	p. 22
Val d'Oise Aviron	p. 22
Val en musique	p. 12
Viv'le Théâtre	p. 12

ACTIVITÉS NON ASSOCIATIVES

École de musique et studio Belliard Production	p.30
Écurie Georges Caubet	p.30
Les Ecuries de Mériel	p.30
Hélène Forgeait	p. 31



École de musique et studio Belliard Production

21, avenue de Ségur
95630 Mériel



Courriel : belliardprod@gmail.com

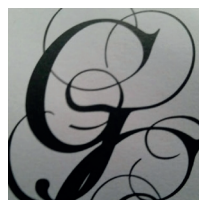
Contact : 06 03 56 31 12

Nous proposons des cours de musique individuels et conviviaux, adaptés à tous les âges et pour tous les niveaux. Guitare électrique, acoustique ou classique, piano, batterie, chant, basse, MAO ou solfège, chaque discipline est enseignée selon une méthode qui répond aux attentes de chacun.

Inscriptions et tarifs : visiter le site ou contactez-nous par téléphone.

Écurie Georges Caubet

Chemin rural n°19
95630 Mériel



Responsable : Jenny Caubet

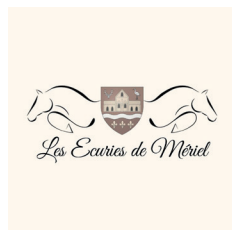
Cours d'équitation pour tous à partir de 3 ans.
Éveil poneys pour les tous petits.
Cours loisirs ou perfectionnement pour les plus grands.

Situées en lisière de forêt sur la commune de Mériel les écuries G Caubet vous proposent une pension paddock box (avec abris) ou pension box, mais également, des cours particuliers ou collectifs en petit comité du débutant au galop confirmé.

Ambiance familiale et encadrement professionnel.
Retrouvez-nous sur facebook écurie Georges CAUBET

Les Ecuries de Mériel

89 Chemin des Garennes,
95630 Mériel, France



Courriel : ecuriesdemeriel@gmail.com

Contact : 06 95 65 32 49

Site internet : www.ecuriesdemeriel.com

Cours d'équitation pour tous.

Nichées au cœur du Val-d'Oise, vous trouverez une écurie familiale présente depuis plus de 30 ans. En septembre 2024, Audrey et Olivier Dubaele reprennent le centre équestre de Mériel, qui devient Les Ecuries de Mériel, avec pour objectif de continuer à accompagner, à faire progresser et à amuser petits et grands.

Prestations et tarifs : visiter le site ou contactez-nous par téléphone

Hélène Forgeait– Artiste Plasticienne

6, rue de la poste
95420 Magny en Vexin

Responsables : Hélène Forgeait

Courriel : helene.forgeait@free.fr

Contact : 06 48 13 48 25

Ateliers/Stages et interventions Mériel

Horaire :

- Mercredi 16h30
- Mercredi 18h00
- Samedi 10h30

Inscriptions toute l'année par téléphone

Ateliers d'arts plastiques à Mériel ou Magny en Vexin, Val D'Oise. Découverte du dessin, peinture, collage, assemblage, modelage, etc.

Atelier comprenant la découverte de différents médiums et la pratique de différentes techniques, créations, bien-être et expression. Cet atelier permet de voir les bases et les fondamentaux ainsi que de mieux comprendre l'art contemporain. Processus de création avec ancrage dans l'histoire de l'art.

Les ateliers sont ouverts aux enfants, ados et adultes.

(Ateliers éveil et parent/enfant sur demande).

Matériel et fournitures de base compris

